

Jadłospis

01.09.2026-04.09.2026

Dzień	I śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Wtorek 01.09.2026	Pieczyno mieszane (pszenno-żytnie/wielozłarniste), masło, wędlna drobiowa, świeże warzywa, herbata z cytryną	Zupa Shrekowa, kotlet mielony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, woda	Domowe ciasto z owocami na bazie maślanki, woda
<i>Alergeny</i>	<i>gluten, mleko</i>	<i>gluten, jaja, seler</i>	<i>gluten, mleko, jaja</i>
Środa 02.09.2026	Pieczyno mieszane (pszenno-żytnie/wielozłarniste), masło, twarożek na słodko, świeże warzywa, herbata/kawa zbożowa z mlekiem	Rosół z makaronem, kotlet drobiowy, ziemniaki, mizeria, woda	Jogurt naturalny, wafelek ryżowy, owoc
<i>Alergeny</i>	<i>gluten, mleko</i>	<i>gluten, mleko, jaja, seler</i>	<i>mleko</i>
Czwartek 03.09.2026	Płatki kukurydziane z mlekiem, owoc	Zupa kalafiorowa, ryż z jabłkami, kompot	Salatka owocowa, biszkopty
<i>Alergeny</i>	<i>mleko</i>	<i>mleko, seler</i>	<i>gluten, mleko</i>
Piątek 04.09.2026	Pieczyno mieszane (wka pszenna/wielozłarniste), masło, dżem truskawkowy, herbata/kawa zbożowa z mlekiem	Zupa pomidorowa z ryżem, ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, kompot	Koktajl na bazie jogurtu naturalnego z owocami i płatkami owsianymi
<i>Alergeny</i>	<i>gluten, mleko</i>	<i>gluten, mleko, jaja, seler, ryby</i>	<i>gluten, mleko</i>

Jadłospis

07.09.2026-11.09.2026

Poniedziałek 07.09.2026	Pieczywo mieszane (pszenno żytnie/wielozziarniste), masło,wędlina drobiowa,świeże warzywa, herbata z cytryną/kawa zbożowa z mlekiem	Żurek z jajkiem,racuchy z jabłkami,woda z cytryną	Jogurt owocowy, wafle pełnoziarniste
Alergeny	gluten, mleko	gluten,mleko, jaja,seler	mleko,gluten
Wtorek 08.09.2026	Pieczywo mieszane(pszenno-żytnie/wielozziarniste), masło,parówki,ketchup, świeże warzywa,herbata	Zupa jarzynowa z makaronem,gulasz z indyka,kasza bulgur,ogórek konserwowy	Salatka owocowa, wafelek zbożowy
Alergeny	gluten, mleko,seler	gluten,mleko,seler,gorczyca	gluten
Środa 09.09.2026	Pieczywo mieszane (pszenno żytnie/wielozziarniste), masło,pasta twarogowa,świeże warzywa, herbata z cytryną	Zupa koperkowa z ryżem,łazanki, kompot	Domowa chatka z kruszonką,owoc,woda
Alergeny	gluten,mleko	mleko,gluten,seler	gluten,mleko,jaja
Czwartek 10.09.2026	Pieczywo mieszane (pszenno żytnie/wielozziarniste), masło,wędlina,świeże warzywa, herbata z cytryną	Zupa Jaś,makaron po włosku,woda z cytryną	Jogurt naturalny z żurawiną suszoną, owoc,chrupki
Alergeny	gluten,mleko	gluten,mleko,seler,gorczyca	gluten,mleko
Piątek 11.09.2026	Pieczywo mieszane (pszenno-żytnie/wielozziarniste), masło,jajko gotowane, herbata/kawa zbożowa z mlekiem	Krupnik z kaszą jęczmienną,burger rybny,ziemniaki,surówka z marchwi i jabłek, kompot	Serek homogenizowany, chrupiące warzywo, wafel pełnoziarnisty
Alergeny	gluten, mleko,jaja	gluten,mleko,seler,jaja,ryby	gluten,mleko